

いでた整形外科クリニック

リハビリテーションのご案内

IDETA ORTHOPEDIC CLINIC
REHABILITATION



いでた整形外科クリニック
IDETA ORTHOPEDIC CLINIC

運動器リハビリテーションとは？

リハビリテーションはマッサージとは違います。

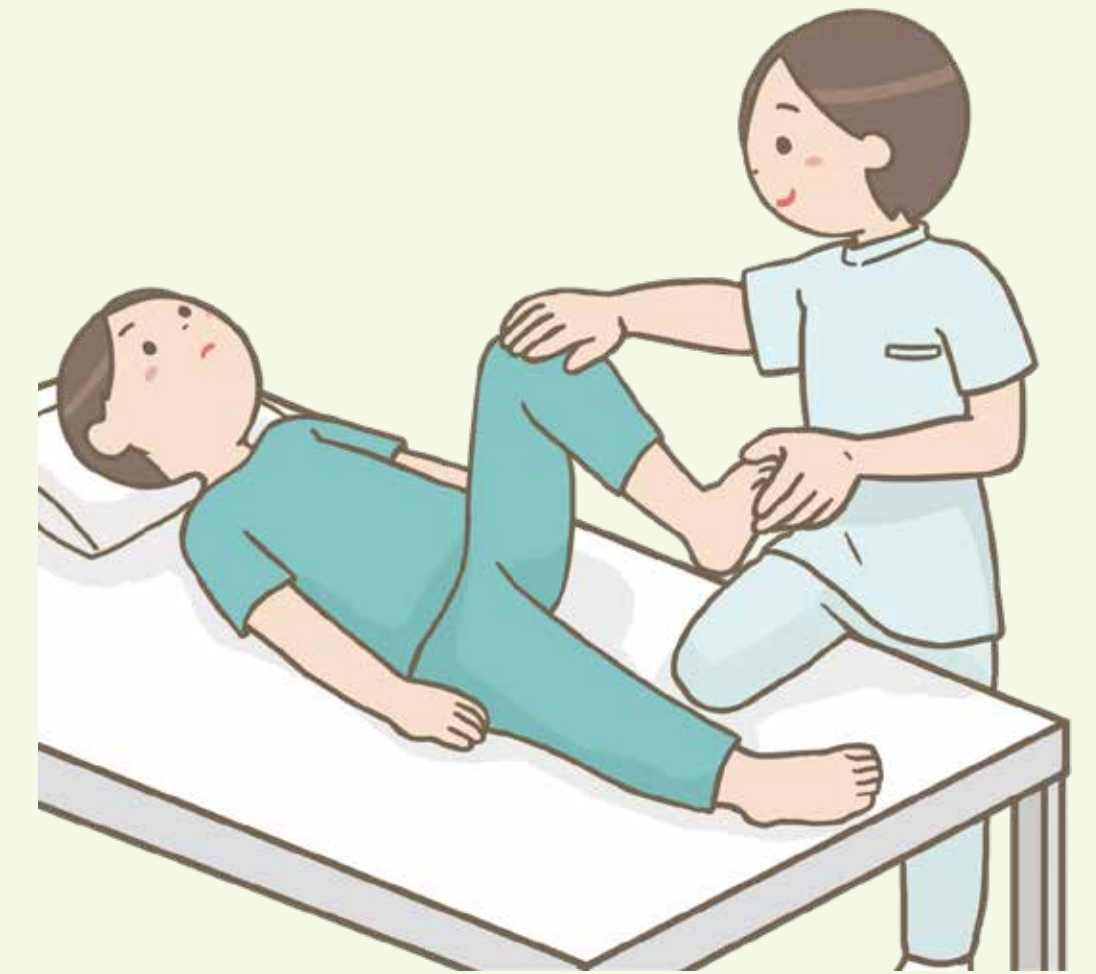
- 動作に必要な

- ・力を強くする
- ・動きやすくする
- ・痛みを改善する
- ・身体や筋肉を柔らかくするため

等患者様の疾患に合わせた個別治療を行います。

- 症状に合わせて、ストレッチやリラクゼーション、トレーニングを行います。

- 電気治療や温熱療法、牽引などの物理療法を組み合わせ治療を行います。



当クリニック リハビリの特徴

■ スポーツ障害に対するコンディショニングを行っています。

■ 交通事故・労災のリハビリテーションを行います。

※別紙交通事故後のリハビリの通り方をご確認ください。

■ 骨折超音波治療器があります。(リーパス)

■ 紹介状をご持参いただければ術後のリハビリテーションを行います。

■ 担当の理学療法士が個別で対応します。※完全予約制※

※別紙リハビリのお約束をご確認ください。



運動器リハビリの流れ

医師の診察



医師の診察のもと必要がある場合にリハビリを処方します。

当日に初回リハビリのご予約をいたします。

月に1度は定期的に診察を受けましょう!

初回評価

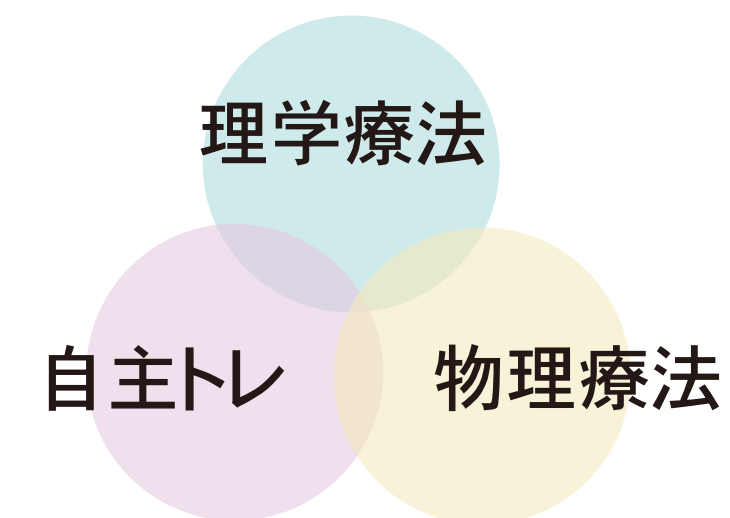


担当の理学療法士が施術します。初回は治療に向けての身体評価のみになります。

理学療法士の施術は20分となり、前後に物理療法を行います。

※自賠責保険・労災保険の場合は施術時間が異なります。ご相談ください。

治療



個々のご利用者様に合わせてリハビリプランをご提案します。

次回予約



次回のリハビリプランをお伝えし、ご予約を入れます。

※完全予約制

- ご予約の 5 分前にはご来院ください
- 万が一遅れる場合はご連絡してください
- 日時変更の場合は前日の 18 時までにご連絡してください。
- キャンセルが連続する場合次のご予約をお断りさせていただく場合がございます。

服装について

リハビリ時には動きやすい服装でご来院をお願いします。

※ズボン等の貸し出しもございますがサイズに限りがあります。



持ち物について

わずかな時間でも盗難が発生する事がありますので、移動される際には、**身の回りの大切な物は必ず身につけるよう**お願い致します。

※万が一、盗難・紛失などが発生した場合、当院は一切の責任をおいかねますので予めご了承ください。



リハビリテーション総合実施計画書

毎月患者様別にリハビリテーションの計画書をお渡しします。

※計画書発行時は、リハビリテーション総合計画評価料として算定します。



目標設定シート

介護保険をお持ちでリハビリテーションを実施される方には3ヶ月に1回、目標設定シートをお渡しします。

※目標設定等支援・管理料として算定します。

ご確認ください

リハビリテーションの実施は、法律で疾患名や実施される期間が定められていますので、診断名や経過によって、実施が困難であったり、実施頻度(回数)が制限される場合があります。

骨・関節疾患

発症、手術または急性憎悪から 150 日以内

- ご不明な点などございましたら、スタッフへお問合せ下さい。



Q 週にどのくらい通院したらいいですか？

個人差はありますが、症状に合わせて担当理学療法士が通院頻度をお伝えします。週に1～3回が目安です。

Q 肩も腰も痛いですが、その日によってリハビリをする部位は変えられますか？

一つの病名に対してのリハビリとなります。その日によってリハビリする部位の変更はできません。ご希望の場合はご相談ください。

Q 物理療法だけ通院できますか？

可能です。物理療法のみであれば予約なしで通院できます。(定期的な診察が必要です)

Q 介護保険の認定を受けてます。クリニックでリハビリを受けたいです。

介護保険の認定を受けていても150日間のみ当クリニックでリハビリが受けれます。150日を超えると、介護保険でのリハビリへ切り替わります。

リハビリ受付時間

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
14:30～18:00	●	●	●	—	●	—

※祝日・年末年始・お盆は除く

長崎県島原市親和町丁3565-11
☎ 0957-61-0700

ホームページ

